

# Maladies rhumatismales et planification familiale : Ce qu'il faut savoir

Vous souffrez d'une maladie rhumatoïde telle que la **polyarthrite rhumatoïde, le rhumatisme psoriasique, la spondylarthrite ankylosante ou la spondylarthrite axiale non radiographique** et vous envisagez d'avoir un enfant? Voici des renseignements importants concernant votre maladie dont vous devriez tenir compte. Discutez-en avec votre rhumatologue pour établir un plan d'action.

Voici quelques faits destinés à vous aider à amorcer la discussion



## FAIT

**Une bonne maîtrise de votre maladie rhumatoïde peut faire en sorte qu'il soit plus facile de concevoir un enfant**

Les changements en lien avec l'activité de la maladie, le plan de traitement et le degré de maîtrise des symptômes peuvent avoir un impact sur le délai qui s'écoule avant la conception d'un enfant. Des études ont démontré que, **lorsque la maladie est bien maîtrisée, trois femmes sur quatre atteintes de polyarthrite rhumatoïde tombent enceintes en moins d'un an<sup>2,3</sup>**. Parlez à votre rhumatologue dès aujourd'hui si vous avez des préoccupations concernant la façon dont votre maladie est prise en charge ou des inquiétudes en lien avec la conception d'un enfant.



## FAIT

**Les médicaments antirhumatismaux ne sont pas tous sécuritaires durant la grossesse et l'allaitement**

Bien qu'il soit important que votre psoriasis soit bien maîtrisé, il faut tenir compte du fait que les antirhumatismaux modificateurs de la maladie (ARMM) ne peuvent pas tous être utilisés pendant la grossesse et l'allaitement. Avant de tomber enceinte, parlez à votre rhumatologue de tous les médicaments que vous prenez, notamment de vos traitements contre la maladie rhumatoïde. Ainsi, vous pourrez élaborer ensemble un plan de traitement sécuritaire qui conviendra en période de grossesse et d'allaitement.



## FAIT

**Une bonne maîtrise de votre maladie rhumatoïde pendant la grossesse peut contribuer à réduire le risque de complications**

Les femmes atteintes de polyarthrite rhumatoïde et dont la maladie est mal maîtrisée peuvent présenter un risque accru de **poussées de la maladie, d'avoir un enfant petit pour son âge gestationnel, d'accoucher avant terme et de faire une fausse couche**. Par conséquent, il est essentiel d'arriver à bien maîtriser la maladie des mois avant d'essayer de concevoir un enfant.

**Idéalement, vous devriez vous assurer que votre maladie rhumatoïde est bien maîtrisée depuis 3 à 6 mois avant d'essayer de devenir enceinte.**



## FAIT

**Trois femmes atteintes de maladies rhumatismales sur cinq croyaient qu'il était impossible d'allaiter durant leur traitement**

Selon le sondage canadien Auto-immunité/maternité, plus de 60 % des femmes atteintes de maladies rhumatismales estimaient qu'elles ne pourraient pas allaiter durant leur traitement. Parallèlement, plus de 80 % des femmes n'ont pas consulté leur rhumatologue pendant leur grossesse.

Il est toujours préférable de parler de vos préoccupations avec votre rhumatologue. Il pourra vous fournir de bons conseils afin que vous puissiez prendre de bonnes décisions, pour vous et votre bébé.

## RÉFÉRENCES :

1. Women of Childbearing Age (WoCBA) Patient Study Presentation. Novembre 2018; Mise à jour le 19 novembre.
2. Arthritis Research UK. Pregnancy and arthritis. <http://www.arthritisresearchuk.org/arthritisinformation/daily-life/pregnancy-an-arthritis.aspx>. Consulté en janvier 2018.
3. Legwohl M, Van Vorhees AS, Siegel M, et al. A Comprehensive Survey Assessing the Family Planning Needs of Women with Psoriasis. Affiche présentée au 5<sup>e</sup> Congrès mondial sur le psoriasis et le rhumatisme psoriasique; du 27 au 30 juin 2018; Stockholm, Suède.

